

GEZONDHEIDSPROGRAMMA VOOR B2B

Samen Sterk Gezond

Iedere zieke medewerker kost je
gemiddeld **€350 per dag**

Gezonde medewerkers presteren
aantoonbaar tot 10-15% productiever



Vandaag

Uitputting • stress • stille uitval die niemand ziet



Na 12 weken

Energie • focus • meetbaar lager verzuim



Presented by: **Samen-Sterk Diëtistenpraktijk**



Agenda

Een overzicht van wat we vandaag bespreken –
van wie we zijn tot concrete resultaten en vervolgstappen.

01 Introductie

Wie we zijn en wat ons drijft

02 Waarom Samen-Sterk Gezond

Onze unieke waarde propositie

03 Branche-cijfers

Data en benchmarks uit de sector

04 Ontdek onze diensten

Diensten op maat voor uw organisatie

05 Marktverhalen & Voorbeelden

Echte resultaten uit de praktijk

06 Vergoedingen & Subsidies

Financiering en vergoedingsopties

07 Samenvatting & Opvolging

Gezond zijn en goed voelen is een keuze, het begint bij bewustwording.

Over Samen-Sterk Gezond

Samen-Sterk Diëtistenpraktijk is de **grootste diëtistenpraktijk van Nederland** – met landelijke dekking, bewezen impact en een team van meer dan 50 erkende specialisten.

Gediplomeerde diëtisten zijn meer dan een voedingscoach – zij zijn uw erkende partner in duurzame gezondheid. Trots partner van zorgkaart Nederland met een gemiddeld cijfer van 8.6 beoordeeld.



Grootste in Nederland

Meer dan 150 locaties verspreid over het hele land. De nummer één in diëtiëk.



50+ Erkende Diëtisten

Van medisch en sport tot kind, orthomoleculair, mindset, leefstijl en bedrijfsexperts.



Zorgpartners

Samenwerking met tientallen erkende zorgpartners door heel Nederland.



50.000+ Patiënten in B2C & B2B

Geholpen met gewichtsverlies, herstel, energie, preventie en werkgeluk.

PARTNERS & SAMENWERKINGEN



PROSPECTIFY.



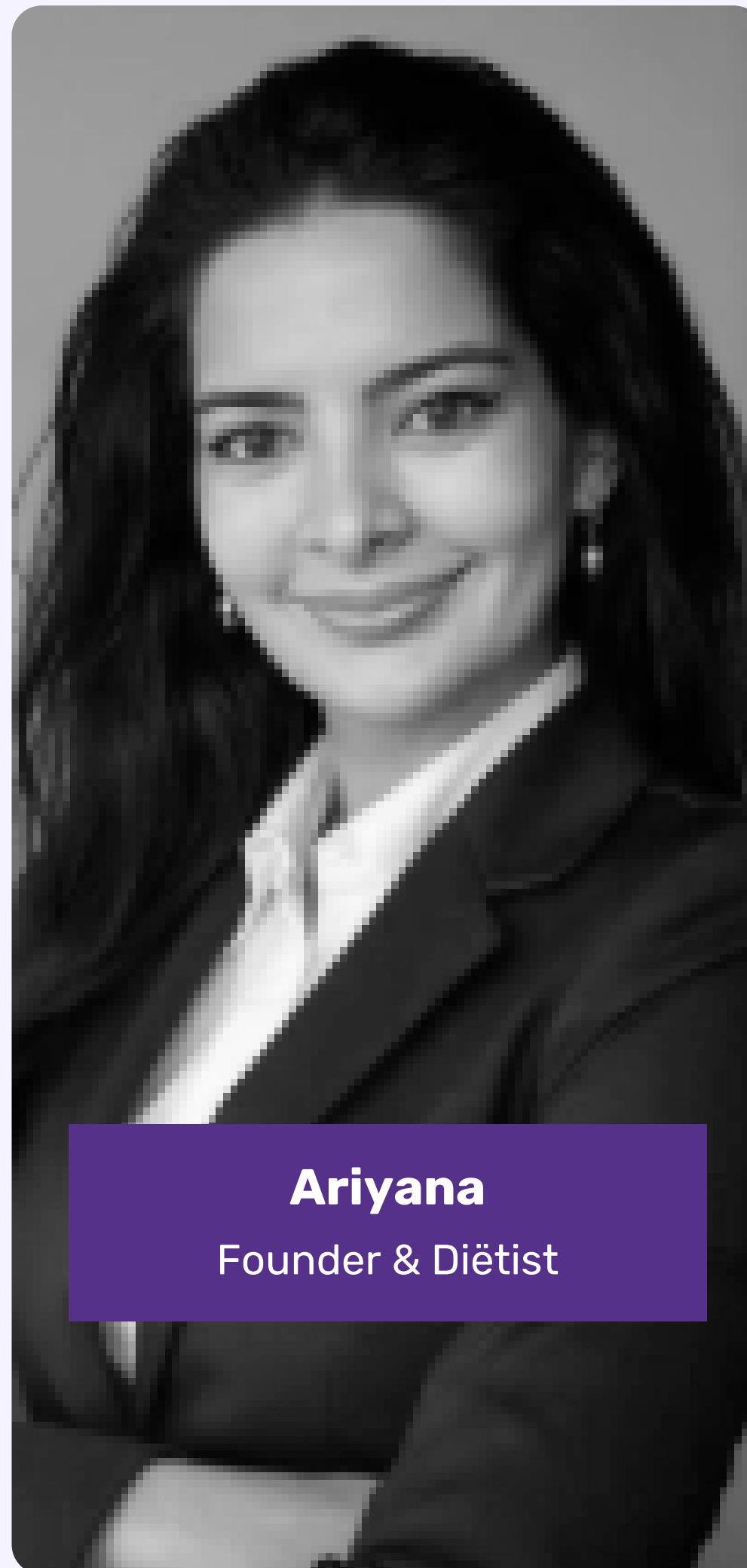
α . S . r .



Ons team

Achter Samen-Sterk Gezond staan twee gedreven experts die voeding, zorg en businessresultaten samenbrengen tot één krachtige aanpak.

Daarom bouwen wij geen diëtistenpraktijk. Wij bouwen een oplossing voor hoog verzuim dat voorkomen had kunnen worden met gezondheidsadvies. Wij focussen op preventief ziekteverzuim behandelen door energie, werkgeluk en productiviteit van werknemers te verhogen.



Ariyana
Founder & Diëtist



Glenn
Business & Health Consultant

Vitaliteitscoach vs Dietist



Vitaliteitscoach

- Leefstijl of vitaliteitscoach kan praktisch iedereen worden
- Geen medische achtergrond
- Niet test-based
- Voeding is een klein onderdeel van het traject
- Vaak online programma's zonder stok achter de deur
- Voor eigen rekening



Erkende Dietist

(via Samen-Sterk Gezond programma)

- Dietist is een erkend medisch specialistisch beroep
- 4 tot 8 jaar opleiding van HBO tot universitair ortomoleculair dietist
- Medisch test-based programma
- Maatwerkprogramma's met stok achter de deur van erkende medisch specialist
- Voeding is de basis van gezondheid (en van ons programma)
- Wetenschappelijk onderzocht advies
- Vergoed door de zorgverzekering & gesubsidieerd

Wat doet verzuim binnen een bedrijf?

5-6%

Gemiddeld verzuim NL

Bron: CBS & TNO 2025

€400

Kosten per verzuimdag

Per medewerker (€250–€550 range)

€60k

Besparing per jaar

Bij 1% verzuimreductie (gem. MKB)

40%

Leefstijlgerelateerd

Van chronische ziekten (WHO)

"Verzuim is geen kostenpost die je moet accepteren, maar een resultaat dat je kunt beïnvloeden – onder andere via voeding en leefstijl."

Wat doet verzuim binnen een bedrijf?

Onderzoeken bevestigen het

- **WHO:** 40% van chronische ziekten is leefstijlgerelateerd (voeding, beweging, stress)
- **CDC:** Tot 80% van chronische aandoeningen is beïnvloedbaar door leefstijl

Bewezen data van Samen-Sterk

- Ruim 50.000 tevreden cliënten in NL
- In minder dan 3 behandelingen een plan van aanpak
- Meer dan 20% meer energie & vertrouwen
- Gezonde medewerkers zijn tot 12% productiever

Wat doet vitaliteit met prestaties?

10 - 15% **Hogere productiviteit**
Bron: WHO / ILO

€2 - €3 **Per €1 investering in vitaliteit**
Bron: Harvard / Deloitte

12% **Hogere productiviteit**
Bron: WHO / ILO

25% **Productiviteit**
Een medewerker die gefocust en energiek werkt

Onderzoeken bevestigen het:

- WHO: Gezonde werknemers presteren aantoonbaar beter
- Oxford/Warwick: Geluk → directe stijging in output

Kernboodschap:

Vitaliteit is geen kostenpost, maar een directe productiviteitsversneller.

Wat doet stress binnen een organisatie?

20%

Lagere cognitieve prestaties

Bron: APA

25%

Mentale belasting

Stress stapelt zich op en beïnvloedt focus, energie en herstel.

**€3,1
miljard**

Kosten werkstress per jaar (NL)

Bron: TNO

35%

Van verzuim is stressgerelateerd

Bron: ArboNed / TNO

Onderzoeken bevestigen het:

- WHO: Stress is een van de grootste oorzaken van uitval
- CDC: Mentale belasting beïnvloedt focus, geheugen en beslissingen

Kernboodschap:

Stress vermindert prestaties én verhoogt kosten – preventie levert direct winst op.

Bedrijfsnaam + branche

Kort over ons

Organisatieprofiel

- Branche
- Aantal FTE
- Missie
- Visie
- Kernwaarden

Branche-benchmarks

- Verzuim branche: x % vs. nationaal gemiddeld x %
- Medewerkers
- tevredenheid: x cijfer
- Gemiddelde leeftijd medewerkers: x leeftijd

Onze oplossing

Samen-Sterk Gezond werkt volgens een bewezen driehoek van impact: van preventief zorgen voor een gezonde medewerker, via hogere energie en productiviteit, naar duurzame gedragsverandering die blijft.



Gezonde Medewerker

Preventief zorgen voor vitaliteit en welzijn van uw mensen



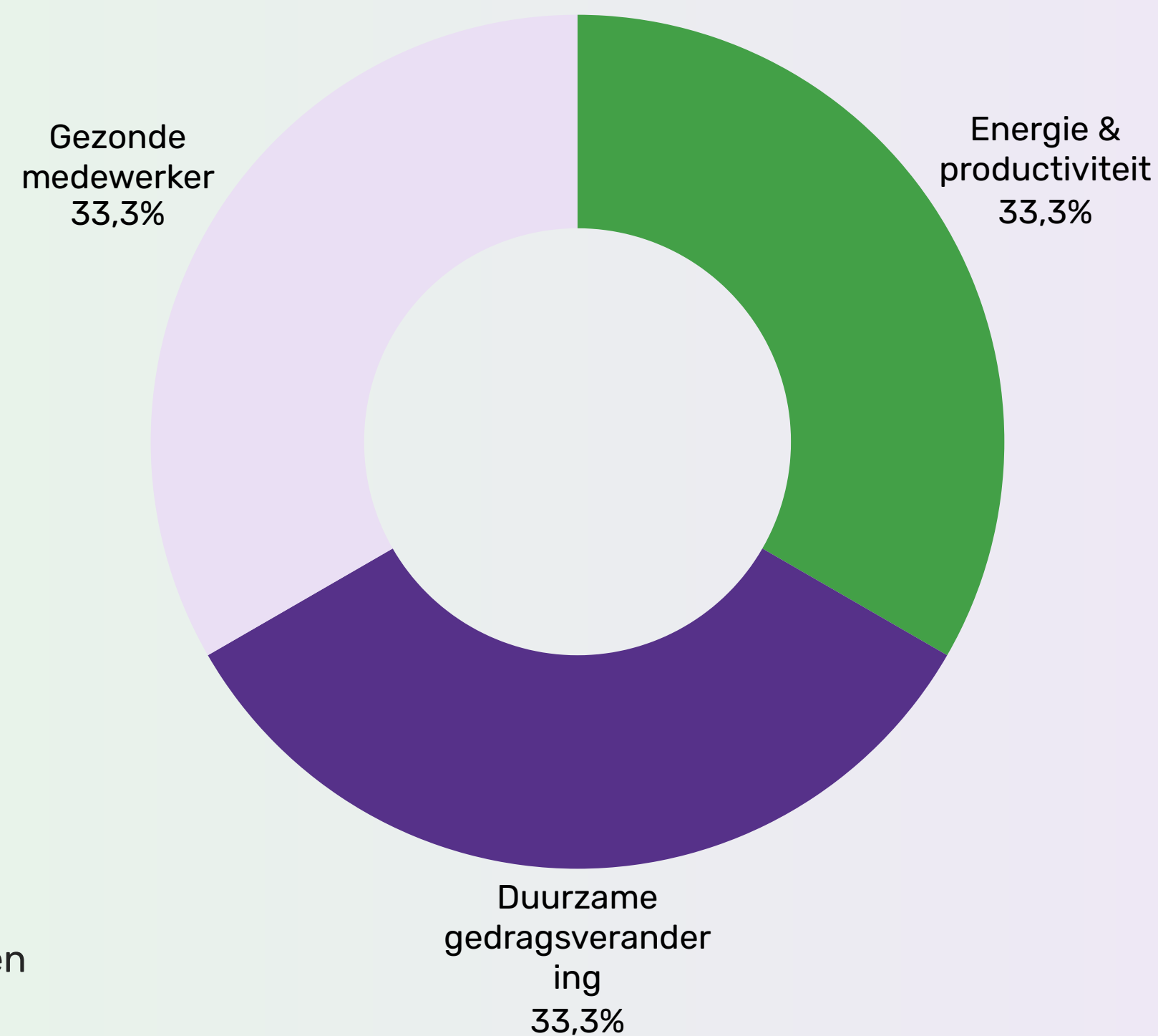
Energie & Productiviteit

Hogere energie zorgt voor betere prestaties en minder uitval



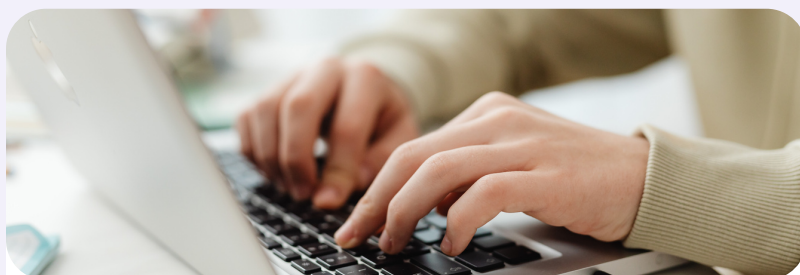
Duurzame Gedragsverandering

Structurele aanpak die medewerkers leert voor zichzelf te zorgen



DIENTEN

Van individuele begeleiding tot groepsprogramma's en strategisch advies –
wij bieden een volledig pakket dat naadloos aansluit op de behoeften van uw organisatie.



Digitale Gezondheidsscan

Iedere medewerker kan via een medische enquête (PMO) een scan op gezondheid. Maandelijks herhaald bij kritieke gevallen, driemaandelijks bij gezonde medewerkers.



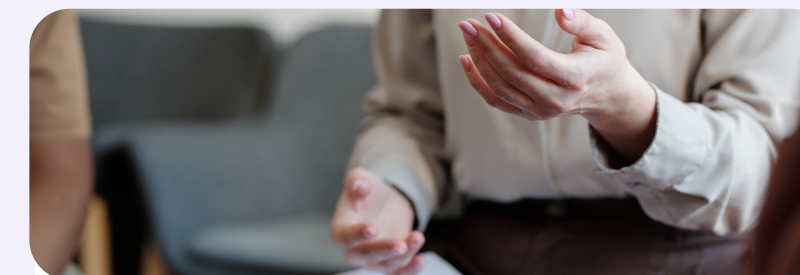
Groepsprogramma's

Maandelijkse bijeenkomsten, groepsinterventies, presentaties, voedingsschema's en team-challenges zoals afvallen met collega's of 10.000 stappen per dag.



Individuele Begeleiding

Diëtistenconsults op maat – op locatie of online – per medewerker individueel. Vergoed door de zorgverzekeraar.



Strategisch Advies

Maandelijkse rapportage met advies over de gezondheid van uw organisatie en concrete verbeterpunten voor HR en management.

Samenwerkingsmogelijkheden met andere professionele zorgpartners in ons kanaal om jullie zo goed mogelijk te ondersteunen:

Psychologie, Fysiologie, Sport en specialistische medische hulp – alles onder één dak.

Direct inzicht in uw eigen organisatie

Werkgeluk

1 tot 10

Werkgeluk doelstelling

Ziekteverzuim %

Tekst

Ziekteverzuim
doelstelling

Levensgeluk

%

Levensgeluk doelstelling

Verloop

% & gemiddeld
dienstverband

Verloop doelstelling

Health Check – De 1e PMO op Afstand



Wat is de PMO op afstand?

De Health Check is onze digitale Periodieke Medische onderzoek waarmee u snel en laagdrempelig inzicht krijgt in de gezondheid van uw medewerkers – zonder dat zij de deur uit hoeven.

25% verzuimreductie op uw huidige %

1% = gemiddeld €60.000 besparing per jaar

1

Enquête

2

Analyse

3

Advies

B2B & Marktverhalen

50k

Tevreden klanten & Nederlandse bedrijven in onze doelsegmenten

van MKB tot grote corporates

12%

Productiever

Gezonde medewerkers presteren
aantoonbaar beter

80%

Beïnvloedbaar

Van chronische aandoeningen is
beïnvloedbaar door leefstijl (CDC)

De markt is er klaar voor

Corporate wellness is een van de snelst groeiende segmenten in de Nederlandse gezondheidszorg. Nu werkgevers te maken hebben met stijgende verzuimkosten en een toenemende vraag van werknemers naar welzijnsvoordelen, is de markt voor preventieve voedingsprogramma's nog nooit zo sterk geweest.

Onze Positionering

Samen-Sterk Gezond is gepositioneerd om aan deze vraag te voldoen met een schaalbare, op bewijs gebaseerde aanbieding die **meetbare ROI** oplevert voor elke organisatie.

"Standaard vitaliteitsprogramma's missen 2 van de belangrijkste elementen: **Voeding & persoonlijke gediplomeerde experts.**"

Subsidies & Vergoedingen Overzicht met cijfers

WKR (Werkkostenregeling)

1,92% over eerste €400.000 loonsom

1,18% over rest

SLIM-regeling 60% in MKB loon

MDIEU Subsidie: 50% – 70%

Projecten vaak: **€100K – €1M+**

Alleen via sector / samenwerkingsverband

ESF+

Subsidie: **40% – 60%**

Projectbudget: vaak **€50K – €500K+** Er bestaan **projectmatige subsidies** voor gezondheidsbevordering:

Rijks- of gemeenteprojecten: bv. via RIVM, lokale GGD's of gemeenten die projecten voor gezonde werkplekken financieren. Vaak gericht op **preventie van obesitas, stress, of verzuim.**

Bedrijven kunnen soms co-financiering krijgen voor fruitmanden, workshops of sportprogramma's.

•**Specifieke sectoren:** sommige subsidies gelden specifiek voor voor zorg, onderwijs of kinderopvang voor gezondheidsprogramma's.





Basis

Vanaf

€ 4 tot 9

per medewerker p/m

- ✓ Tot 250 medewerkers
- ✓ Structureel PMO 3 tot 6× p.j. incl. uitgebreid advies
- ✓ Groeps-kennissessies
- ✓ Maandelijks organisatie-rapport
- ✓ Voedingsadvies 2× p.j.
- ✓ Persoonlijk advies op aanvraag

★ **MEEST GEKOZEN**



Pro

Vanaf

€ 8 tot 14

per medewerker p/m

- ✓ Tot 250 medewerkers
- ✓ Structureel PMO 3 tot 6× p.j. incl. uitgebreid advies
- ✓ Groeps-kennissessies
- ✓ Maandelijks organisatie-rapport
- ✓ Voedingsadvies 2× p.j.
- ✓ Persoonlijke dietist 24/7 service
- ✓ 6 tot 12 keer online PMO
- ✓ Voedingsadvies op maat per medewerker 12 keer per jaar



Op maat

Vanaf

Op aanvraag

- ✓ Maatwerk in samenwerking met partners, o.a.:
- ✓ Psychologie
- ✓ Sport & personal trainers
- ✓ Fysio- en manuele therapie
- ✓ Massage op locatie
- ✓ Mindsetcoaching

Gezond zijn & goed voelen is een een keuze, het begint bij bewustwording!

Geef de board inzicht in haar medewerkers.

Draag als werkgever bij aan levensgeluk van je medewerkers en bespaar enorme kostenpost.

"Sec. arbeidsvoorwaarden" zijn belangrijker voor de nieuwe generatie.

Een vitaal bedrijf is populairder dan ooit in deze online wereld.



Voor minder dan een kop koffie per dag.

*Voor minder dan **€0,30 per dag** investeer je in energie, werk- en levensgeluk, lager verzuim en duurzame inzetbaarheid.*

Met 0.5% ziekteverzuim vermindering besparen we 30K gemiddeld.